

کمک کنید تا از گسترش کووید-۱۹ پیشگیری کنیم

نشانه‌های کووید-۱۹



تنگی نفس



سرفه



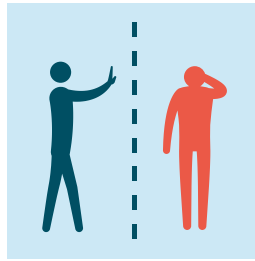
تب

پس از ابتلا، ممکن است تا ۱۴ روز طول بکشد تا نشانه‌ها پدیدار شوند.

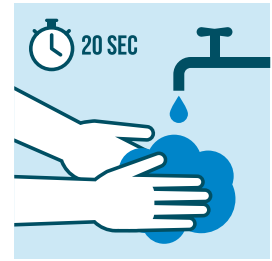
راهنمایی‌هایی برای پیشگیری از گسترش کووید-۱۹



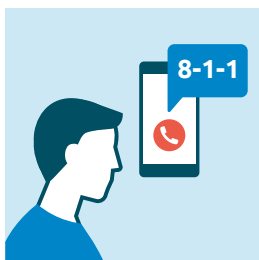
با دست‌های نشسته چشمها،
بینی یا دهانتان را لمس
نکنید



از تماس با افراد بیمار
پرهیزید



دست‌هایتان را با آب و
صابون به مدت ۲۰ ثانیه
بشوید



اگر بیمار هستید،
با ۸-۱-۱ تماس بگیرید



در خانه بمانید



از مسافرت پرهیزید